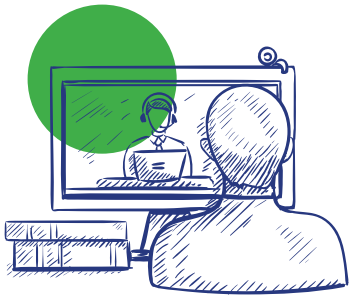
Zeleni Erasmus+

Priporočila udeležencem za bolj zelene mobilnosti v okviru programa Erasmus+



Čestitamo! Izbrani ste bili za udeležbo v aktivnosti programa Erasmus+.

Letak prinaša praktične nasvete o tem, kako ravnati **pred, med** in **po mobilnosti,** da bi bili negativni učinki programa oz. mobilnosti na okolje čim manjši.

Morda vas skrbi, da pri prehodu v zeleno družbo ne igrate pomembne vloge, da so vaša dejanja preveč nepomembna, da bi zares prispevala k trajnosti, a naj vas spodbudimo – vsako dejanje šteje; prav tako pa dejanja ozaveščenih posameznikov pomagajo k vzpostavitvi kolektivne akcije, ki prevesi tehtnico v okolju prijaznejšo smer. Majhni koraki za spopadanje s podnebnimi spremembami vam lahko prinesejo zadovoljstvo, saj **veste, da ustvarjate razliko** in pomembno prispevate k potrebnim spremembam.

CMEPIUS

Erasmus+
Bogati življenja, širi obzorja.

več priporočil in nasvetov na
www.cmepius.si/prirocnik-zeleni-erasmus/

PRED mobilnostjo

Odhod na mobilnost je neizogibno povezan s potovanjem. Razmislite, ali lahko potujete na okolju bolj prijazen način. Pozanimajte se o možnostih za **zelena potovanja**, ki so znotraj programa Erasmus+ tudi **dodatno finančno podprta**. Če je možno, potujte z javnim prevozom (najbolje z vlakom) ali pa si morebitno potovanje z avtomobilom organizirajte skupaj z več sopotniki – pot bo tako prijetnejša in potovanje bolj zabavno. Če je le mogoče, se izogibajte potovanju z letalom. Ko to ni možno, izberite energetsko najučinkovitejšo letalsko družbo (uporabite npr. Atmosfair Airline Index ipd.) ter potovanje v ekonomskem razredu.

Ne tiskajte potovalnih dokumentov, ampak si raje naložite ustrezne aplikacije za digitalne vozovnice.

Tudi prigrizke za na pot si lahko pripravite doma in se tako izognete kupovanju pakiranih (in pogosto tudi nezdravih ter dražjih) izdelkov na poti.

Potujte s **čim manj prtljage**. Če se odpravljate na daljšo mobilnost, razmislite, katere stvari res potrebujete in ali si jih lahko morda za čas vašega bivanja izposodite na končni lokaciji. **Izogibajte se izdelkom za enkratno uporabo ali odvečni embalaži** (npr. potovalno kozmetiko za enkratno rabo opustite in raje uporabite izdelke brez embalaže ali pa tekočine pretočite v manjšo, trajno embalažo).

Izdelki za večkratno rabo, ki jih lahko vzamete s seboj: steklenica za vodo, lonček za kavo, pralna vrečka za nakupe itd. Če ga imate, ne pozabite na solarni polnilec za mobilni telefon; če ga nimate, raje uporabljajte obstoječega, kot da bi kupovali novega.

MED mobilnostjo

Ko prispete na ciljno destinacijo, se informirajte o načinih, **kako bo vaše bivanje čim bolj zeleno.** Nekaj predlogov:

potovanje po kraju bivanja:

- krajše razdalje prehodite peš ali jih prekolesarite;
- pozanimajte se o možnosti (brezplačne) izposoje koles ali si za čas daljšega bivanja priskrbite rabljeno kolo;
- za daljše razdalje uporabljajte javni promet ali se dogovorite za souporabo oz. potovanje s drugimi potniki;

prehrana:

- če je na voljo, uporabljajte **pitno vodo iz pipe** (saj ste vzeli s seboj steklenico?);
- **jejte lokalno,** obiščite tržnice ali lokalne ponudnike prehrane;
- če ste vsejedi, razmislite o **zmanjšanju količine mesa** in izdelkov živalskega izvora;
- kuhajte skupaj s prijatelji – tako boste prihranili energijo, denar in poskrbeli za prijetno druženje in pridobivanje medkulturnih izkušenj;

nakupovalne navade in ravnanje z odpadki:

- ko je le mogoče, kupujte živila, čistila in druge izdelke **brez embalaže** oz. v povratni embalaži;
- kupujte **okolju prijazno kozmetiko in čistila** ali se jih naučite izdelovati sami;
- poučite se o tem, kako lokalno skrbijo za **ločevanje odpadkov;**
- izdelke, ki jih boste morda potrebovali samo za čas mobilnosti, poiščite v centrih ponovne uporabe oz. trgovinah z rabljenimi izdelki ali pa se pri gostiteljih pozanimajte o možnosti **izposoje;**

življenjski slog:

- **souporabljajte storitve** – npr. javne pralnice perila, solarne polnilne postaje;
- v prostem času se lahko udeležite morebitnih **izobraževanj, delavnic** ali drugih dogodkov in pobud, ki naslavljajo okolju prijazne prakse.

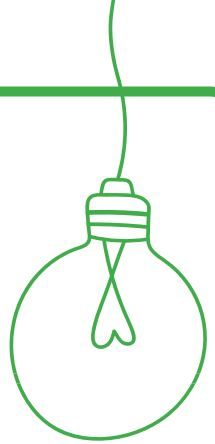
Različne države se soočajo z različnimi perečimi okoljskimi problemi, prav tako se razlikujejo tudi ukrepi, ki jih izvajajo, in navade posameznikov. Pri svojem ravnanju **upoštevajte kulturne razlike ter lokalne specifike in (z)možnosti**. Na instituciji gostiteljici se pozanimajte o tem, kako lahko sami v največji meri prispevate k bolj zelenemu okolju.

Dodaten nasvet:

če želite živeti bolj zeleno (ne samo v času mobilnosti), lahko pomagate prepoznati in zmanjšati svoje slabe navade tudi s pomočjo številnih aplikacij.

Tu je le nekaj primerov[1]:

- The climate action toolkit (publikacija)
- The Lazy Person's Guide to Saving the World (spletna aplikacija)
- Plastic Footprint Calculator (spletna aplikacija)
- My Little Plastic Footprint (android, iOS)
- Plastic Free July (spletna aplikacija)
- My Plastic Free Life (spletna aplikacija)



[1] *Primeri so izbrani naključno oz. na podlagi priporočil uporabnikov. Ne gre za oglaševanje naštetih aplikacij – za objavo nismo prejeli nikakršnega nadomestila.*

PO mobilnosti

Obdobje po mobilnosti izkoristite za **učenje in prenos dobrih praks**, ki ste jih spoznali v mednarodnem okolju, na domačo institucijo. Po vrnitvi domov delite s sošolci ali sodelavci ter v domačem okolju primere dobrih praks, ki ste jih spoznali tekom bivanja v tujini.

Če želite domov zase ali za svoje bližnje prinesti spominke z vaše mobilnosti oz. potovanja v tujino, premislite, kaj in koliko potrebujete. Izbirajte **trajnostne, lokalne izdelke**, po možnosti take s konkretno uporabno vrednostjo. Morda prijatelje presenetite s koščkom lokalnih kulinaričnih dobrot ali praktičnim izdelkom za trajno rabo.

CMEPIUS
Ob železnici 30a
1000 Ljubljana

zeleno@cmepius.si
www.cmepius.si
/Cmepius
#ZeleniErasmusPlus